

上海:全面推进适老化改造 小改造提升居家养老便利度

拆掉台阶、换上地漏,卫生间与其他房间实现一屋全平;换掉浴缸、装上淋浴,老人洗澡不用跨进跨出;床边、淋浴旁、马桶侧,多处扶手让老人居家生活更有安全感……记者近日在上海多个区进门入户,了解居家适老化改造情况,小改造大大提升了老年人生活便利度。

为构建安全、便利、舒适的居家养老环境,上海在全市全面推进适老化改造工作。截至2024年底,通过市场化运作和政府资助相结合的方式,上海已累计为全市超3万户老年人的居所提供改造,绝大多数老人都享受到了政府补贴。

“一户一案” 满足多样化居家改造需求

住在静安区曹家渡街道沪中新苑的冯耀武老人与老伴都是聋哑人。走进老人家中,面积不大但干净整洁:厨卫一墙之隔,卫生间洗漱台与马桶、淋浴实现干湿分离;洗漱台下是表面有颗粒感的灰色防滑地砖,长条形地漏一直平整延伸 to 卫生间。地漏另一侧是表面凸起更加明显的淋浴地面,墙面上收纳着一只可折叠淋浴凳。

曹家渡街道三和花园社区养老顾问钱慧说,冯耀武家原来的卫生间有浴缸,跨进跨出不方便,且卫生间地面高于客厅,容易绊倒摔跤。在线上提交卫生间“浴改淋专项产品包”申请后,有资质的签约装修公司上门,根据老人实际需求“一户一案”定制改造方案,还顺便翻新了厨房。

今年75岁的王来珍住在虹口区安汾路780弄,是一名独居

老人。老人前两年腰部做了钢板支撑手术,在居家适老化改造中,最满意的就是卧室床边的扶手。“我腰椎不好,自己起不来床,一定要拉着这个栏杆才能爬起来。”王来珍说。

王来珍家是小区第二家做适老化改造的,如今成了名副其实的“样板间”。居委会工作人员黄秉维介绍:“王阿姨家改造项目是‘12选6基础服务产品包’,除床边扶手外,还有卫生间折叠洗澡椅与几处墙面扶手。整个社区老龄人口占比约45%,适老化改造需求不少。在征得王阿姨同意后,我们有时会领人来参观,亲眼所见最有说服力。”

上海市民政局相关负责人介绍,除了上述应用普遍的产品包,老年人也可根据个性化需求,进行定制化方案设计和施工。产品库不断扩容,形成涵盖卫生间、厨房、客厅、卧室等七大日常生活场景的9个品类、100多个子项、400件产品。

分层补贴 精准到达刚需群体

老人们给记者算了一笔账:算上翻新厨房的价格,冯耀武总共花费了3万多元,装修公司收了成本价,政府还补贴了3000元。王来珍是独居老人,可享受市级40%的补贴,虹口区对于申请基础服务产品包的老人再提供60%的补贴。

上海市民政局副局长沈敏介绍,上海采取“政府补贴一点、企业让利一点、家庭自负一点”的资金分担机制,引导和支持老年人居家适老化改造,同时也设置一定补贴门槛。根据相关文件,低保、低收入家庭的老年人,

年满80周岁且本人月收入低于上年度城镇企业月平均养老金的老年人,经评估审核具有二级及以上照护等级的老年人,以及无子女、独居、纯老家庭的老年人,都可获得不同程度的改造费用补贴。每户家庭最高补贴额度为3500元,其中产品服务包最高补贴3000元。

为何不采取全市老年人补贴“全覆盖”?曹家渡街道社区服务办公室副主任徐俊表示:“我们重点服务有特殊困难的老人,这需要社区工作人员摸排清楚情况,及时上门宣传。财政能力是有限的,在目前庞大且逐年增长的老年人数量下,政策不能搞‘全覆盖’,要精准到达真正刚需群体。”

灵活变通 历史保护建筑也要适老宜老

在北外滩边,苏州河与黄浦江交汇之处,建成于1932年的河滨大楼静静伫立。河滨大楼曾是

上海单体建筑面积最大的公寓住宅楼,被列为上海市第二批优秀历史建筑。目前大楼内仍有671户居民,适老化改造需求不少。

99岁的独居老人王主定在河滨大楼住了65年,目前由保姆照顾起居。敲开房门,老人在门口迎接,头发花白但思路清晰。2023年年初,他在浴缸中洗澡时滑倒受伤,女儿女婿立马申请“浴改淋”。

改造刚开始就遇到了特殊困难:卫生间的铸铁浴缸相伴河滨大楼近百年,重100多斤,是历史保护建筑的一部分。按照相关保护要求,如果房子出售或变更权利人,还需恢复内部设施,其中就包括原始浴缸。为推动改造,工作人员最终将浴缸存放在别处,顺利推动改造完成。

“现在坐在这个淋浴凳上洗澡,确实方便多了,一拉浴帘就可以洗澡。”王主定老人表示,用浴缸容易摔倒,年纪大了还是安全第一。

南天潼居民区党总支书记

徐杰介绍,目前大楼内有382户厨卫独用,其余全部是共用的,最多的有21户共用厨卫区,这也给适老化改造带来困难。

在厨卫共用区,记者看到灶台挨着灶台、龙头挤着龙头,一面两三尺宽的墙上,并排安装了至少6个淋浴喷头。

复旦大学老龄研究院院长彭希哲表示,对于老年人来说,增加扶手、改用防滑材质、浴缸换成淋浴这些看起来并不非常复杂的改造项目,能大大减少滑倒摔跤的风险,提高生活质量。

目前来看,居家养老仍是当前乃至今后相当长时期上海主要的养老模式。由此,居家适老化改造的需求愈加迫切。彭希哲认为,培育居家适老化改造市场需要供需两端发力。一方面,鼓励经营主体提供更加丰富、精细甚至是数字化的改造内容。另一方面,通过养老金融将老年人资产转化为消费能力,以居家适老化改造带动“银发经济”。

(据《人民日报》)



“养老”变“享老” “老龄”变“乐龄” 河南鹤壁大力推进“一刻钟居家养老服务圈”建设

■ 肖莉萍 马飞

从淇滨区九州路街道探索推出的社区助餐新模式“睦邻小厨”,到成功转型为区域养老服务中心的淇县北阳镇敬老院;从新建成的鹤山区新华街街道综合养老服务中心,到积极探索“互联网+护理服务”的山城区仁和养老服务中心……

近年来,河南省鹤壁市把构建居家和社区养老服务体系作为重大政治任务、重大民生工程和重点督办事项,在全省率先实现居家和社区养老服务设施“五个一”建设,初步建成“一刻钟居家养老服务圈”,养老服务的规范化、标准化水平不断提升,养老服务正从“养老”向“享老”转变。

完善政策体系 推进创新发展

为推进养老服务体系建,鹤壁市印发《关于基本养老服务体系重点任务及职责分工的通知》,建立鹤壁市22条《基本养老服务清单》,并出台《鹤壁市基本养老服务清单指导性目录》,推进覆盖全体老年人、权责

清晰、保障适度、可持续的基本养老服务体系;市人大常委会积极推进养老地方立法,出台《鹤壁市居家社区养老服务促进条例》,为养老服务事业发展提供坚强法治保障。

2024年6月,鹤壁市居家和社区基本养老服务提升工作从全国42个试点市中脱颖而出,作为9个先进市之一被民政部、财政部评为优秀等次。

完善服务设施 健全服务网络

鹤壁市围绕街道综合养老服务中心建设、社区养老服务场所建设、特殊困难老年人家庭适老化改造等重点工作,推进“一刻钟居家养老服务圈”工作。

率先完成居家和社区养老服务设施建设任务,基本建成“一刻钟居家养老服务圈”。鹤壁市共建成街道综合养老服务中心30个、社区日间照料中心231个,在实现街道综合养老服务中心、日间照料中心全覆盖的基础上,争取省级福利彩票公益金504万元,开展街道社区养老服务设施改造提升项目,改造提升10个社区日间照料中心,全面推进运营服务提质增效,补齐养老服务短板,逐步满足老年人日益增长的就近、

普惠养老服务需求。

高效推进家庭适老化改造工作。持续将家庭适老化改造项目列入市重点民生实事,坚持“一户一策”,保障老人的个性化需求,共实施家庭适老化改造4568户,完成省定任务量的255%,提前一年半完成“十四五”期间特殊困难老年人家庭适老化改造任务。

紧盯民生实事 发展助餐服务

着眼老人就餐难题,鹤壁市积极推进老年助餐服务,将老年助餐工作纳入市重点民生实事,印发《鹤壁市积极发展老年助餐服务工作方案》,召开鹤壁市积极发展老年助餐服务工作推进会,对鹤壁市开展老年助餐工作进行安排部署,大力推行“中央厨房+社区就餐+送餐入户”助餐,各县

区因地制宜,发展出“养老机构+助餐”“餐饮企业+助餐”“源头工厂+助餐”“商超+助餐”“物业+助餐”等多种老年助餐服务模式。当前,鹤壁市建成并运营包括老年食堂、老年餐桌、老年助餐点等老年助餐场所180个,提前70天完成省定任务的113%,累计提供助餐服务14万余人次。

“下一步,我们将认真落实积极应对人口老龄化国家战略,将居家社区养老服务体系工作和城市一刻钟便民生活圈全域推进先行区试点城市建设工作有效结合,优化政策环境,强化制度创新、政策供给,聚焦老年人急难愁盼,更好满足老年人多层次多样化需求,让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。”鹤壁市民政局局长王海新说。

(来源:鹤壁市老龄办;作者单位:鹤壁市委宣传部)